Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с. Генеральское
имени Героя Советского Союза Ароновой Раисы Ермолавны»
Энгельсского муниципального района Саратовской области

Согласовано
на педагогическом Совете
Протокол № 14 от 31.07.2023 г.

Утверждаю
Директор МОУ «СОШ с. Генеральское
им. Р.Е. Ароновой»
_____ О.В. Казанцева
Приказ № 90 от 31.07.2023
года

Казанцева Ольга Владимировна

Digitally signed by Казанцева Ольга Владимировна
DN: CN=Казанцева Ольга Владимировна, E=eng-generalskoe@mail.ru
Reason: I am approving this document with my legally binding signature
Location: your signing location here
Date: 2023.08.08 11:51:38+04'00'
Foxit PDF Reader Version: 11.2.1

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа естественно-научной направленности «Первая помощь»

Возраст обучающихся: 13-14 лет
Срок реализации программы: 1 год
Составитель: педагог дополнительного образования Шейко В.А.

2023

Пояснительная записка

Общеобразовательная программа дополнительного образования детей естественно-научной направленности разработана на основе следующих нормативно-правовых документов:

Закона Российской Федерации «Об образовании».

Учебного плана МОУ «СОШ с. Генеральское им. Р.Е. Ароновой»

Примерной программы общего образования по ОБЖ, опубликованной в сборнике программ для общеобразовательных учреждений.

Медицинская подготовка является одним из важных элементов гражданского воспитания молодежи, является основой формирования представлений о здоровом образе жизни.

Курс «Первая медицинская помощь» ориентирует ребят на знания особенностей анатомии и физиологии человека.

Большое значение имеют сведения по истории военной медицины, особенно периода Великой Отечественной войны 1941 –1945гг. Эти сведения способствуют воспитанию у обучаемых патриотизма, гордости за вооруженные силы своей страны, их медицинскую службу. Знания по медицине непосредственно способствуют формированию готовности к защите своего края, самопожертвованию во имя спасения жизней раненых и больных, через сопричастность к славной истории нашей страны. В условиях современной жизни молодым людям нужны разносторонние знания, навыки владения достаточно широким спектром реанимационных процедур, а также мер профилактики и предупреждения различных повреждений организма человека, необходим высокий уровень морально-психологической подготовки. Все эти качества должны закладываться уже сегодня, в подростковом возрасте.

Уровень освоения – общеобразовательный

Объем программы: 66 часов.

Форма организации образовательного процесса: очная

Срок освоения: 1 год

Режим занятий: 2 занятия в неделю по 1 часу.

Адресат программы: обучающиеся 13-14 лет.

Программа ориентирована на учащихся 8 классов. Содержание программы связано с предметами естественнонаучного цикла (биология, ОБЖ) и включает теоретические и практические занятия.

Актуальность разработки программы определена переходом системы образования к Стандартам нового поколения, в основе которых лежит системно - деятельностный подход в обучении. В настоящее время актуальна и приоритетна проблема сохранения и укрепления здоровья учащихся.

В условиях сегодняшних реалий обучающимся необходимо владеть навыками оказания первой помощи, выявления острых и неотложных состояний, иметь представление о факторах, влияющих на здоровье и способах защиты от вредных воздействий.

Программа ориентирует обучающихся на знания особенностей анатомии и физиологии человека, на формирование умений и навыков оказания самопомощи, взаимопомощи и первой помощи людям, пострадавшим и попавшим в критические ситуации. Обучение по Программе позволит развивать желание оказывать помощь, облегчать боль и страдания людей.

Цель программы:

- формирование у детей сознательное и ответственное отношение к вопросам личной и общественной безопасности, практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях, стремления к здоровому образу жизни;
- поднимать статус физической культуры и здорового образа жизни (без вредных привычек);
- совершенствование морально-психологического состояния и физического развития.

Задачи:

- изучить основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи в повседневной жизни, при несчастных случаях и травмах;
- формировать чувство необходимости знаний основ медицины и правил оказания первой помощи;
- развить необходимые качества личности для умелого и грамотного использования навыков оказания первой помощи во время неотложной ситуации;
- привить навыки оказания первой необходимой помощи в различных жизненных ситуациях;
- помочь учащимся в выборе профессии;
- пропагандировать и популяризировать среди молодежи здоровый образа жизни.

Формы работы: практикум, рассказ, беседа.

Планируемые результаты

Личностными результатами являются:

- развитие любознательности;
- развитие интеллектуальных и творческих способностей обучающихся;
- воспитание ответственного отношения к своему здоровью;

Метапредметными результатами являются:

- овладение способами самоорганизации внеклассной деятельности, что включает в себя умения: ставить цели и планировать деятельность, оценивать собственный вклад в деятельность группы;
- проводить самооценку уровня личных достижений;
- формирование приемов работы с информацией, что включает в себя умения: поиска и отбора источников информации; систематизации информации;
- понимания информации, представленной в различной знаковой форме;
- развитие коммуникативных умений и овладение опытом межличностной коммуникации, корректное ведение диалога и участие в дискуссии; участие в работе группы в соответствии с обозначенной ролью.

Предметными результатами являются:

- применение полученных знаний и умений для решения практических задач в повседневной жизни и для осознанного соблюдения норм и правил безопасного поведения в природной и социоприродной среде;

- оказание первой помощи в случаях:

  - -обморока и начала развития комы;
  - - опасных для жизни кровотечений и переломов костей;
  - -электрических – ожогов и шока;
  - -истинного и бледного утопления;
  - -попадание инородного тела в дыхательные пути;
  - -остановки сердца и дыхания;

- -различных видах травм;
- - расширение представлений о здоровом образе жизни, овладение простейшими приемами самоконтроля своего физического состояния.

Виды занятий: теоретические, практические.

Формы и методы отслеживания промежуточного результата: практические работы, участие в конкурсах и выставках, предметных неделях, олимпиадах по биологии и ОБЖ.

Формы аттестации/контроля: на итоговом занятии - практическое занятие по изученным темам.

Условия реализации программы для практических занятий:

- - Компьютер для педагога.
- – Проектор.
- - Аптечка индивидуальная АИ-2.
- --Сумка медицинская.
- - Набор шин для иммобилизации.
- --Бинты марлевые медицинские.
- - Индивидуальный перевязочный пакет.
- -Жгут резиновый

Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Раздел I. Вводное занятие	3	3		Рассказ с элементами беседы
2.	Раздел II. Основы здорового образа жизни.	3	3		Рассказ с элементами беседы
3.	Раздел III. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	13	9	4	Практическая работа
4.	Раздел IV. Первая помощь при	21	16	5	Практическая работа

	кровотечениях и травмах				
5.	Раздел V. Первая медицинская помощь при острых состояниях и несчастных случаях	6			Рассказ с элементами беседы
6.	Раздел VI. Сотрясение головного мозга, потеря сознания.	8	6	2	Практическая работа
7.	Раздел VII. Сердечная недостаточность	11	10	1	Практическая работа
8.	Раздел VIII. Заключение-1ч	1		1	Практическая работа
9.	Итого	66	37	13	

Содержание учебного плана

Раздел I. Вводное занятие - 3ч.

Цели и задачи, план работы.

Первоначальные сведения о предмете.

Раздел II. Основы здорового образа жизни - 3ч.

Гигиена одежды.

Нравственность и здоровье.

Занятия физкультурой, спортом, закаливание. Вредные привычки и борьба с ними.

Раздел III. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи – 13ч.

Понятие о первой помощи. Средства оказания первой помощи

Основные принципы оказания первой медицинской помощи. Проведение осмотра пострадавшего, порядок его проведения (обеспечение проходимости дыхательных путей, наличие дыхания, наличие пульса).

Правила поведения оказывающего первую медицинскую помощь.

Средства оказания первой медицинской помощи

Состав медицинской аптечки: перевязочные, дезинфицирующие и лекарственные средства, их характеристика.

Виды повязок и их назначение. Правила наложения повязок на голову, нижние и верхние конечности, грудь, спину, живот и т.д.
Порядок и правила использования и применения дезинфицирующих и лекарственных средств.
Порядок измерения температуры, пульса, артериального давления.
Согревающие и охлаждающие процедуры, их применение.

Практические занятия

Наложения повязок на грудь, спину, живот.
Измерение температуры, пульса, артериального давления.
Наложение согревающего компресса
Комплектование медицинской аптечки

Раздел IV. Первая помощь при кровотечениях и травмах - 21ч.

Характеристика различных видов кровотечений и их причины. Способы остановки кровотечений (давящая повязка, наложение жгута, пережатие артерий, сгибание конечностей). Особенности оказания первой медицинской помощи при внутреннем кровотечении. Оказание помощи при носовом кровотечении.
Характеристика различных видов травм (ушибы, растяжения и разрывы связок, вывихи, сдавливания). Причины и признаки травм. Правила оказания первой медицинской помощи при травмах.
Переломы костей и их причины. Характеристика различных видов переломов (открытые и закрытые). Правила оказания первой медицинской помощи при переломах.
Правила и способы транспортировки пострадавшего. Правила транспортной иммобилизации и дисмургия при повреждениях костей черепа и черепно-мозговой травме, позвоночника, таза, конечностей с применением подручных средств. Пневматические шины. Правильное положение тела
пострадавшего при транспортировке. Техника транспортировки и страховка пострадавшего.

Практические занятия

Наложение повязок и средств остановки кровотечений при травмах
Наложение шин при подготовке к транспортировке пострадавшего.
Транспортировка пострадавшего с использованием различных средств
Изготовление транспортировочных средств.

Раздел V. Первая медицинская помощь при острых состояниях и несчастных случаях – 6 ч.

Причины и признаки укусов насекомых. Правила оказания первой медицинской помощи при укусах насекомых. Особенности оказания помощи при укусах клещей.

Причины и признаки укусов змеями, правила оказания помощи.
Причины и признаки утопления, правила оказания помощи.
Причины и признаки поражения электротоком и молнией, правила оказания помощи при электротравме и поражении молнией.
Причины и признаки термических и химических ожогов, правила оказания помощи при различных видах ожогов.
Причины и признаки отморожений и переохлаждений, правила оказания помощи. Причины и признаки теплового и солнечного удара, правила оказания помощи.

Первая медицинская помощь при отравлениях

Причины и признаки отравлений сильнодействующими ядовитыми веществами. Правила оказания первой медицинской помощи.
Причины и признаки отравления средствами бытовой химии, правила оказания помощи. Причины и признаки отравления лекарственными и наркотическими препаратами, правила оказания помощи.
Причины и признаки пищевых отравлений, правила оказания помощи.
Причины и признаки отравления ядовитыми растениями, ягодами, грибами, правила оказания помощи.

Раздел VI. Сотрясение головного мозга, потеря сознания - 8ч.

Характеристика причин**,** вызывающих потерю сознания. Причины и признаки обморока, правила оказания помощи Причины и признаки травматического шока, правила оказания помощи при травматическом шоке.
Первая помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.
Первая помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

Практические работы

Оказание первой помощи при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника Оказание первой помощи при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.
Оказание первой помощи при попадании в полости носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел

Раздел VII. Сердечная недостаточность - 11ч.

Характеристика причин, вызывающих потерю сознания и остановку сердца. Инсульт, его возможные причины возникновения.
Причины потери сознания и остановки сердца. Сердечно-легочная реанимация и последовательность ее проведения (искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца). Первая помощь при острой сердечной недостаточностии инсульте.
Понятия клинической смерти и реанимации.

Возможные причины клинической смерти и ее признаки.
Первая помощь при остановке сердца.
Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

Практические работы

Отработка правил сердечно-легочной реанимации на манекене

Раздел VIII. Заключение - 1ч.

Практические работы

Практические занятия по изученным темам**.**

Календарный план

№ п/п	Месяц	Число	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Форма контроля
Раздел I. Вводное занятие - 3ч.						
1.			рассказ с элементами беседы	1	**Формирование группы. Вводное занятие.** Первоначальные сведения о предмете.	Создание индивид папки для своих работ
2.			рассказ с элементами беседы	1	**Вводное занятие** План работы, .цели и задачи кружка. Первоначальные сведения о предмете.	Создание индивид папки для своих работ
3.			рассказ с элементами беседы	1	**Вводное занятие.** План работы. Создание портфолио..	Создание индивид папки для своих работ
Раздел II. Основы здорового образа жизни -3ч.						
4.			рассказ с элементами беседы	1	Гигиена одежды.	Беседа
5.			рассказ с элементами	1	Нравственность и здоровье	Беседа

			беседы			
6.			рассказ с элементами беседы	1	Занятия физкультурой, спортом, закаливание. Вредные привычки и борьба с ними.	Беседа
Раздел III. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи - 13ч.						
7.			рассказ с элементами беседы	1	Понятие о первой помощи. Средства оказания первой помощи.	Беседа, заполнение таблицы
8.			рассказ с элементами беседы	1	Понятие о первой помощи. Средства оказания первой помощи.	Беседа, заполнение таблицы
9.			рассказ с элементами беседы	1	Основные принципы оказания первой медицинской помощи. Проведение осмотра пострадавшего, порядок его проведения.	Беседа, заполнение таблицы
10.			рассказ с элементами беседы	1	Правила поведения оказывающего первую медицинскую помощь.	Беседа, заполнение таблицы
11.			рассказ с элементами беседы	1	Состав медицинской аптечки: перевязочные, дезинфицирующие и лекарственные средства, их характеристика.	Беседа, заполнение таблицы
12.			рассказ с элементами беседы	1	Порядок и правила использования и применения дезинфицирующих и лекарственных средств.	Беседа, заполнение таблицы

13.			рассказ с элемента ми беседы	1	Виды повязок и их назначение. Правила наложения повязок на голову, нижние и верхние конечности, грудь, спину, живот и т.д.	Беседа, заполнение таблицы
14.			рассказ с элемента ми беседы	1	Порядок измерения температуры, пульса, артериального давления.	Беседа
15.			рассказ с элемента ми беседы	1	Согревающие и охлаждающие процедуры, их применение.	Беседа
16.			практикум	1	**Практическая работа** Наложения повязок на голову, нижние и верхние конечности.	Наблюдение за наложением повязок
17.			практикум	1	**Практическая работа** Наложения повязок на грудь, спину, живот.	Наблюдение за наложением повязок
18.			практикум	1	**Практическая работа** Измерение температуры, пульса, артериального давления.	Наблюдение за наложением повязок
19.			практикум	1	**Практическая работа** Наложение согревающего компреса	Наблюдение за наложением повязок
Раздел IV. Первая помощь при кровотечениях и травмах- 30ч.						
20.			рассказ с элемента ми беседы	1	Первая помощь при ушибах, растяжениях, разрывах связок и мышц, вывихах и переломах	Беседа, заполнение таблицы
21.			рассказ с элемента ми беседы	1	Первая помощь при травмах опорнодвигательного аппарата	Беседа, заполнение таблицы

22.			рассказ с элемента ми беседы	1	Профилактика травм опорнодвигательного аппарата	Беседа, заполнение таблицы

23.			рассказ с элемента ми беседы	1	Особенности оказания первой медицинской помощи при внутреннем кровотечении.	Беседа
24.			рассказ с элемента ми беседы	1	Оказание помощи при носовом кровотечении.	Беседа
25.			рассказ с элемента ми беседы	1	Первая помощь при ранениях	Беседа, заполнение таблицы
26.			рассказ с элемента ми беседы	1	Виды ран и общие правила оказания первой помощи.	Беседа, заполнение таблицы
27.			рассказ с элемента ми беседы	1	Виды ран и общие правила оказания первой помощи.	Беседа, заполнение таблицы
28.			рассказ с элемента ми беседы	1	Виды повязок и основные правила наложения повязок	Беседа, заполнение таблицы
29.			рассказ с элемента ми беседы	1	Виды повязок и основные правила наложения повязок	Беседа, заполнение таблицы
30.			рассказ с элемента ми беседы	1	Правила наложения закрутки	Беседа
31.			рассказ с элемента ми беседы	1	Способы остановки кровотечений	Беседа, заполнение таблицы
32.			рассказ с элемента ми беседы	1	Способы остановки кровотечений	Беседа, заполнение таблицы
33.			рассказ с элемента ми беседы	1	Правила наложения давящей повязки	Беседа

34.			рассказ с элементами беседы	1	Правила наложения жгута	Беседа
35.			рассказ с элементами беседы	1	Правила транспортной иммобилизации и дисмургия при повреждениях костей черепа и черепно-мозговой травме, позвоночника, таза, конечностей с применением подручных средств	Беседа, заполнение таблицы

					позвоночника, таза, конечностей с применением подручных средств	
36.			практикум	1	**Практическая работа** Наложение повязок и средств остановки кровотечений при травмах	Наблюдение за наложением повязок
37.			практикум	1	**Практическая работа** Наложение повязок и средств остановки кровотечений при травмах	Наблюдение за наложением повязок
38.			практикум	1	**Практическая работа** Наложение шин при подготовке к транспортировке пострадавшего	Наблюдение за наложением шины
39.			практикум	1	**Практическая работа** Транспортировка пострадавшего с использованием различных средств	Наблюдение
50.			практикум	1	**Практическая работа** Изготовление транспортировочных средств	Наблюдение
Раздел V. Первая медицинская помощь при острых состояниях и несчастных случаях - 9ч.						
41.			рассказ с элементами беседы	1	Ожоги и обморожения. Электротравмы.	Беседа, заполнение таблицы

42.			рассказ с элемента ми беседы	1	Ожоги и обморожения. Электротравмы. Первая помощь.	Беседа, заполнение таблицы
43.			рассказ с элемента ми беседы	1	Укусы животных, насекомых, змей. Отравления ядовитыми растениями, грибами. Первая помощь.	Беседа, заполнение таблицы
44.			рассказ с элемента ми беседы	1	Утопление, удушье, отравление угарным газом	Беседа, заполнение таблицы
45.			рассказ с элемента ми беседы	1	Понятие о неотложных состояниях и помощь при них	Беседа, заполнение таблицы
46.			рассказ с элемента ми беседы	1	Понятие о терминальных состояниях. Первая помощь.	Беседа
Раздел VI. Сотрясение головного мозга, потеря сознания - 12ч.						
47.			рассказ с элемента ми беседы	1	Первая помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника. .	Беседа
48.			рассказ с элемента ми беседы	1	**Практическая работа** Оказание первой помощи при черепномозговой травме и повреждении позвоночника	Беседа
49.			рассказ с элемента ми беседы	1	Первая помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.	Беседа, заполнение таблицы
50.			рассказ с элемента ми беседы	1	Пневмоторакс.	Беседа

51.			рассказ с элемента ми беседы	1	Пневмоторакс. Первая помощь.	Беседа
52.			рассказ с элемента ми беседы	1	Травматический шок - причины, признак, первая помощь	Беседа
53.			рассказ с элемента ми беседы	1	Первая помощь при попадании в полости носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел.	Беседа
54.			практикум	1	**Практическая работа** Оказание первой помощи при попадании в полости носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел.	Наблюдение за отработкой приемов удаления иногород-ных тел
Раздел VII. Сердечная недостаточность - 15ч.						
55.			рассказ с элемента ми беседы	1	Инсульт, его возможные причины возникновения.	Беседа
56.			рассказ с элемента ми беседы	1	Инсульт, его возможные причины возникновения	Беседа
57.			рассказ с элемента ми беседы	1	Инсульт, его возможные причины возникновения.	Беседа
58.			рассказ с элемента ми беседы	1	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	Беседа, заполнение таблицы
59.			рассказ с элемента ми беседы	1	Понятия клинической смерти и реанимации.	Беседа

60.			рассказ с элементами беседы	1	Возможные причины клинической смерти и ее признаки.	Беседа
61.			рассказ с элементами беседы	1	Возможные причины клинической смерти и ее признаки.	Беседа
62.			рассказ с элементами беседы	1	Первая помощь при остановке сердца.	Беседа
63.			рассказ с элементами беседы	1	Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.	Беседа
64.			рассказ с элементами беседы	1	Правила проведения сердечно-легочной реанимации.	Беседа
65.			практикум	1	**Практическая работа** Отработка правил сердечно-легочной реанимации.	Наблюдение за отработкой приемов реанимации на манекене
Раздел VIII. Заключение - 2ч.						
66.			беседа	1	Обобщение и подведение итогов.	Беседа

Список литературы

1.Борисевич А.И. Словарь терминов и понятий по анатомии человека: Учебное пособие для высшей школы – М 2019. – 272с.

2.Барановский А.Ю. Руководство по домашней медицине. Наука. Санкт- Петербург, 2018. 612с.

3.Заликина Л.С. Общий уход за больными. М.: Медицина, 2020. – 310с.

4. Колесов Д.В. Основы гигиены и санитарии. – М.: Просвещение, 2019. 224с.

5.Обуховец Т.П., Склярова Т.А., Чернова О.В. Основы сестринского дела. Медицина для вас. Ростов н/Д, 2009. - 432с.

6. Палеев Н.Р. Справочник врача общей практики. М.: Медицина, 2018. – 926с.