

МУНИЦИПАЛЬ
НОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА С.
ГЕНЕРАЛЬСКОЕ ИМЕНИ
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО
СОЮЗА АРОНОВОЙ
РАИСЫ ЕРМОЛАВНЫ"
ЭНГЕЛЬСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА САРАТОВСКОЙ
ОБЛАСТИ

Казанцева Ольга Владимировна
Сер.номер: 00814ed6eba7c7328a96883f81309dea3e

26.12.2023 16:32:35
(MSK)

номер договора
432к

ООО "БОЛЬШАЯ
ПЕРЕМЕНА" Сер

Сер.номер: 02e188a400d8b003914cf861063c1d655e

26.12.2023 12:29:37 (MSK)

Приложение № 2
к Договору на оказание услуг
по организации питания обучающихся
№ 432к от «26» декабря 2023 г.

ЗАКАЗЧИК:

ИСПОЛНИТЕЛЬ:

МОУ «СОШ с. Генеральское им Р.Е.Ароновой»

ООО «Большая Перемена»

Директор

Директор

О.В.Казанцева

С. Н. Волков

М.П.

М.П.

МЕНЮ

для организации питания обучающихся

Возрастная категория:

7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур |
|-------------------------|--|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 1 День 1 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша молочная "Дружба" | 200 | 5,8 | 6,9 | 36,1 | 220,2 | 175 |
| | Батон нарезной | 40 | 2,6 | 0,8 | 18,4 | 92 | np |
| | Сыр твердый порциями | 10 | 2,3 | 2,95 | 0 | 47 | 15 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,13 | 65,72 | 14 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 376 |
| | Фрукт свежий, сезонный | 100 | 1,4 | 0,3 | 16 | 72,3 | np |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 560 | 12,4 | 18,25 | 85,63 | 557,22 | |
| | Свекольник | 200 | 5,88 | 5 | 14,13 | 125 | 82 |
| | Биточки мясные Нежные с соусом (60/30) | 90 | 10,15 | 7 | 3,37 | 137,22 | 408/505 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 4,8 | 38,3 | 191 | 334 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 349 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | np |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,5 | 12 | 66 | np |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 700 | 27,73 | 18,8 | 112,6 | 732,42 | |
| ПОЛДНИК | Кисломолочный продукт | 200 | 5,4 | 5 | 21,6 | 158 | np |
| | Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем | 100 | 4,6 | 4 | 26,8 | 162 | 738 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 300 | 10 | 9 | 48,4 | 320 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1560 | 50,13 | 46,05 | 246,63 | 1609,64 | |
| День 2 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Запеканка из творога с молоком сгущённым (150/50) | 200 | 26,6 | 13,6 | 24,2 | 332 | 224 |
| | Фрукт свежий, сезонный | 100 | 1,4 | 0,3 | 16 | 72,3 | np |
| | Батон нарезной | 40 | 2,6 | 0,8 | 18,4 | 92 | np |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | | 10,2 | 41 | 377 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 540 | 30,8 | 14,7 | 68,8 | 537,3 | |
| ОБЕД | Рассольник ленинградский на м/к бульоне | 200 | 5,4 | 9,4 | 7,8 | 124 | 96 |

| | | | | | | | |
|-------------------------|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------|
| | Котлеты рыбные из минтая Фирменные с соусом (60/30) | 90 | 9,41 | 4,14 | 10,83 | 118,05 | 345/505 |
| | Картофельное пюре | 150 | 5,4 | 9,2 | 26,4 | 210 | 128 |
| | Компот из кураги | 200 | 1,92 | 0,12 | 25,86 | 151 | 551 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | np |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,5 | 12 | 66 | np |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 700 | 27,73 | 24,76 | 95,99 | 751,25 | |
| ПОЛДНИК | Кисломолочный продукт | 200 | 5,4 | 5 | 21,6 | 158 | np |
| | Булочка сахарная | 100 | 3,3 | 7,3 | 26,4 | 179 | 638 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 300 | 8,7 | 12,3 | 48 | 337 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1540 | 67,23 | 51,76 | 212,79 | 1625,55 | |
| День 3 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша манная молочная | 200 | 7,82 | 7,04 | 40,6 | 257,32 | 181 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,13 | 65,72 | 14 |
| | Сыр твердый порциями | 10 | 2,3 | 2,95 | 0 | 47 | 15 |
| | Батон нарезной | 40 | 2,6 | 0,8 | 18,4 | 92 | np |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 376 |
| | Яйцо варёное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 209 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 18,12 | 22,69 | 74,43 | 585,04 | |
| ОБЕД | Щи из свежей капусты с картофелем вегетарианские со сметаной | 200 | 3,1 | 5,6 | 8 | 96 | 88 |
| | Кнели из кур с рисом (60/30) | 90 | 8,3 | 3,07 | 6,44 | 114,49 | 411 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,2 | 6,3 | 38,7 | 245 | 171 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 24,4 | 103 | 388 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | np |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,5 | 12 | 66 | np |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 700 | 25,9 | 17,17 | 102,64 | 706,69 | |
| ПОЛДНИК | Сок фруктовый, плодовой, ягодный, томатный | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 120 | 592 |
| | Ватрушки с повидлом | 100 | 4,3 | 2,1 | 44 | 213 | 741 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 300 | 5,7 | 2,3 | 70,4 | 333 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1500 | 49,72 | 42,16 | 247,47 | 1624,73 | |
| День 4 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Плов из птицы (160/80) | 240 | 17,9 | 28,47 | 47,26 | 402 | 440 |
| | Кукуруза консервированная припущенная | 30 | 0,9 | 0,06 | 1,89 | 20,7 | 131 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | np |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | | 10,2 | 41 | 377 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 22,2 | 29,93 | 72,45 | 545,9 | |
| ОБЕД | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 200 | 3,12 | 2,24 | 16 | 96,8 | 103 |
| | Жаркое по домашнему (180/60) | 240 | 6,9 | 14,1 | 17,9 | 286 | 259 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 349 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,2 | 1,8 | 17,5 | 109,6 | np |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,2 | 0,6 | 16 | 88 | np |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 720 | 18,02 | 18,84 | 99,1 | 711,4 | |
| ПОЛДНИК | Кисломолочный продукт | 200 | 5,4 | 5 | 21,6 | 158 | np |
| | Косичка с сахаром | 100 | 4 | 2,3 | 48 | 237 | 622 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 300 | 9,4 | 7,3 | 69,6 | 395 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1520 | 49,62 | 56,07 | 241,15 | 1652,3 | |
| День 5 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Свекла отварная дольками | 30 | 0,45 | 0,05 | 2,6 | 12,6 | 54 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 4,8 | 38,3 | 191 | 334 |
| | Фрикадельки мясные с соусом красным (60/30) | 90 | 8,65 | 10,08 | 12,73 | 183,69 | 128/505 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | np |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 376 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 18 | 16,43 | 81,73 | 529,49 | |
| ОБЕД | Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне | 200 | 3,4 | 8,6 | 15,8 | 131,2 | 102 |
| | Рагу из птицы (170/70) | 240 | 18,87 | 26,4 | 16,97 | 397,68 | 407 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 24,4 | 103 | 388 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | np |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,5 | 12 | 66 | np |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 700 | 28,57 | 37,2 | 82,27 | 780,08 | |
| ПОЛДНИК | Кисломолочный продукт | 200 | 5,4 | 5 | 21,6 | 158 | np |
| | Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем | 100 | 3,1 | 2,5 | 3 | 163 | 738 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 300 | 8,5 | 7,5 | 24,6 | 321 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1500 | 55,07 | 61,13 | 188,6 | 1630,57 | |
| Неделя 2 День 6 | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-------------------------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----------|
| ЗАВТРАК | Каша рисовая молочная | 200 | 4,2 | 7,6 | 30,2 | 206,4 | 173 |
| | Батон нарезной | 40 | 2,6 | 0,8 | 18,4 | 92 | <i>np</i> |
| | Сыр твердый порциями | 10 | 2,3 | 2,95 | 0 | 47 | 15 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,13 | 65,72 | 14 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 376 |
| | Фрукт свежий , сезонный | 100 | 1,4 | 0,3 | 16 | 72,3 | <i>np</i> |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 560 | 10,8 | 18,95 | 79,73 | 543,42 | |
| ОБЕД | Суп картофельный рыбный | 200 | 5,31 | 2,87 | 13,9 | 103,38 | 289 |
| | Котлета по домашнему в соусе красном (60/30) | 90 | 8,44 | 10,03 | 7,7 | 135,47 | 274/505 |
| | Каша из гороха с маслом | 150 | 10,9 | 3,71 | 35,91 | 236,49 | 198 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 349 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | <i>np</i> |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,5 | 12 | 66 | <i>np</i> |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 700 | 30,85 | 18,61 | 114,31 | 754,54 | |
| ПОЛДНИК | Плюшка Московская | 100 | 3,6 | 7,9 | 27,7 | 189 | 535 |
| | Кисломолочный продукт | 200 | 5,4 | 5 | 21,6 | 158 | <i>np</i> |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 300 | 9 | 12,9 | 49,3 | 347 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1560 | 50,65 | 50,46 | 243,34 | 1644,96 | |
| День 7 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Омлет натуральный | 150 | 11,3 | 19,5 | 2,3 | 238 | 210 |
| | Зелёный горошек консервированный | 60 | 1,8 | 3,72 | 3,72 | 55,2 | 75 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | | 10,2 | 41 | 377 |
| | Батон нарезной | 40 | 2,6 | 0,8 | 18,4 | 92 | <i>np</i> |
| | Кондитерское изделие (Печенье) | 50 | 2,4 | 3,5 | 22,8 | 108 | <i>np</i> |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 18,3 | 27,52 | 57,42 | 534,2 | |
| ОБЕД | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной | 200 | 3,1 | 5,6 | 8 | 96 | 82 |
| | Котлеты куриные, припущенные с соусом (60/30) | 90 | 10,88 | 11,77 | 9,82 | 98,32 | 444/505 |
| | Рис отварной с овощами | 150 | 3,61 | 4,51 | 35,71 | 198,02 | 305 |
| | Компот из кураги | 200 | 1,92 | 0,12 | 25,86 | 151 | 551 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,2 | 1,8 | 17,5 | 109,6 | <i>np</i> |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,5 | 12 | 66 | <i>np</i> |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 710 | 26,11 | 24,3 | 108,89 | 718,94 | |
| ПОЛДНИК | Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем | 100 | 3,1 | 2,5 | 3 | 163 | 738 |
| | Кисломолочный продукт | 200 | 5,4 | 5 | 21,6 | 158 | <i>np</i> |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 300 | 8,5 | 7,5 | 24,6 | 321 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1510 | 52,91 | 59,32 | 190,91 | 1574,14 | |
| День 8 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Свекла отварная дольками | 30 | 0,45 | 0,05 | 2,6 | 12,6 | 54 |
| | Биточки мясные Нежные с соусом (60/30) | 90 | 10,15 | 7 | 3,37 | 137,22 | 408/505 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,2 | 6,3 | 38,7 | 245 | 171 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | <i>np</i> |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 376 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 22,2 | 14,85 | 72,77 | 537,02 | |
| ОБЕД | Суп картофельный с бобовыми вегетарианский | 200 | 5,12 | 3,6 | 17,4 | 115,8 | 102 |
| | Котлеты рыбные из минтая Фирменные с соусом (60/30) | 90 | 9,41 | 4,14 | 10,83 | 118,05 | 345/505 |
| | Картофель отварной с маслом | 150 | 2,9 | 4,7 | 33,6 | 145 | 125 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 349 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,2 | 1,8 | 17,5 | 109,6 | <i>np</i> |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,2 | 0,6 | 16 | 88 | <i>np</i> |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 720 | 25,43 | 14,94 | 127,03 | 707,45 | |
| ПОЛДНИК | Сок фруктовый, плодовой, ягодный , томатный | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 120 | 592 |
| | Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом | 100 | 4,6 | 4 | 26,8 | 162 | 738 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 300 | 6 | 4,2 | 53,2 | 282 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1520 | 53,63 | 33,99 | 253 | 1526,47 | |
| День 9 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 200 | 7,16 | 9,4 | 28,8 | 291,9 | 266 |
| | Фрукт свежий , сезонный | 100 | 1,4 | 0,3 | 16 | 72,3 | <i>np</i> |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | | 10,2 | 41 | 377 |
| | Батон нарезной | 40 | 2,6 | 0,8 | 18,4 | 92 | <i>np</i> |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,13 | 65,72 | 14 |
| | Сыр твердый порциями | 10 | 2,3 | 2,95 | 0 | 47 | 15 |

| | | | | | | | |
|------------------------------------|--|--------------|---------------|--------------|----------------|-----------------|---------|
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 560 | 13,76 | 20,65 | 73,53 | 609,92 | |
| ОБЕД | Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне | 200 | 4,6 | 6,4 | 7,9 | 110 | 88 |
| | Плов из отварной птицы (160/80) | 240 | 14,38 | 26,47 | 45,26 | 398,06 | 406 |
| | Компот из замороженной ягоды | 200 | 0,17 | 0,04 | 23,1 | 93,5 | 639 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | np |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,5 | 12 | 66 | np |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 700 | 24,75 | 34,81 | 101,36 | 749,76 | |
| ПОЛДН ИК | Кисломолочный продукт | 200 | 5,4 | 5 | 21,6 | 158 | np |
| | Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом | 100 | 3,3 | 3 | 34,8 | 180 | 738 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 300 | 8,7 | 8 | 56,4 | 338 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1560 | 47,21 | 63,46 | 231,29 | 1697,68 | |
| День 10 | | | | | | | |
| ЗАВТРА К | Макаронные изделия, запеченные с сыром | 200 | 8,6 | 15 | 46,7 | 356,3 | 204 |
| | Фрукт свежий, сезонный | 100 | 1,4 | 0,3 | 16 | 72,3 | np |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 376 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 10,2 | 15,4 | 77,7 | 488,6 | |
| ОБЕД | Рассольник ленинградский вегетарианский | 200 | 1,7 | 4,3 | 13,7 | 100,94 | 96 |
| | Тефтели мясные с соусом (60/30) | 90 | 7,8 | 7,7 | 8,1 | 235 | 437/505 |
| | Рагу из овощей | 150 | 3,5 | 6,7 | 11,5 | 119 | 492 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 24,4 | 103 | 388 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,2 | np |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,5 | 12 | 66 | np |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 700 | 19,3 | 20,9 | 82,8 | 706,14 | |
| ПОЛДН ИК | Кисломолочный продукт | 200 | 5,4 | 5 | 21,6 | 158 | np |
| | Булочка Веснушка | 100 | 1,7 | 5,2 | 21,7 | 194 | 606 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 300 | 7,1 | 10,2 | 43,3 | 352 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1500 | 36,6 | 46,5 | 203,8 | 1546,74 | |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: | | 15270 | 512,77 | 510,9 | 2258,98 | 16132,78 | |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: | | 1527 | 51,28 | 51,09 | 225,90 | 1613,28 | |

| | Выход, гр | Фактиче -е значение суммарн ого объёма блюдо по меню гр |
|--|----------------------|--|
| <i>Норма среднего значения суммарного объёма блюд по СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложение N 10 Таблица 1, Таблица 3</i> | | |
| завтрак | 500 | 522 |
| обед | 700 | 705 |
| полдник | 300 | 300 |
| Итого за день | 1500 | 1527 |

| Информация о пищевой, энергетической ценности меню за 10 дней | | | | | |
|--|--|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| Завтрак | | 17,68 | 19,94 | 74,42 | 546,81 |
| <i>Рекомендуемая величина</i> | | 15,40 | 15,80 | 67,00 | 470-587,5 |
| Распределение ЭЦ в завтрак при норме 20-25% | | | | | 23% |
| Обед | | 25,44 | 23,03 | 102,70 | 731,87 |
| <i>Рекомендуемая величина</i> | | 23,10 | 23,70 | 100,50 | 705-822,5 |
| Распределение ЭЦ в обед при норме 30-35% | | | | | 31% |
| Полдник | | 8,16 | 8,12 | 48,78 | 334,60 |
| <i>Рекомендуемая величина</i> | | 7,70 | 7,90 | 33,50 | 235-352,5 |
| Распределение ЭЦ в полдник при норме 10-15% | | | | | 14% |
| Средняя всего за день | | 51,28 | 51,09 | 225,90 | 1613,28 |
| <i>Рекомендуемая величина</i> | | 46,20 | 47,40 | 201,00 | 1410-1762,5 |
| Распределение ЭЦ в завтрак, обед, полдник при норме 60-75% | | | | | 69% |

| Информация о пищевой, энергетической ценности меню за первые 5 дней | | | | | |
|--|--|--------------|--------------|--------------|------------------|
| Завтрак | | 20,30 | 20,40 | 76,61 | 550,99 |
| <i>Рекомендуемая величина</i> | | 15,40 | 15,80 | 67,00 | 470-587,5 |
| Распределение ЭЦ в завтрак при норме | | | | | 23% |

| | | | | | |
|---|--|-------|-------|--------|-------------|
| 20-25% | | | | | |
| Обед | | 25,59 | 23,35 | 98,52 | 736,37 |
| <i>Рекомендуемая величина</i> | | 23,10 | 23,70 | 100,50 | 705-822,5 |
| Распределение ЭЦ в обед при норме 30-35% | | | | | 31% |
| Полдник | | 8,46 | 7,68 | 52,20 | 341,20 |
| <i>Рекомендуемая величина</i> | | 7,70 | 7,90 | 33,50 | 235-352,5 |
| Распределение ЭЦ в полдник при норме 10-15% | | | | | 15% |
| Средняя всего за день | | 54,35 | 51,43 | 227,33 | 1628,56 |
| <i>Рекомендуемая величина</i> | | 46,20 | 47,40 | 201,00 | 1410-1762,5 |
| Распределение ЭЦ в завтрак,обед, полдник при норме 60-75% | | | | | 69% |

| Информация о пищевой, энергетической ценности меню за вторые 5 дней | | | | | |
|--|--|-------|-------|--------|-------------|
| Завтрак | | 15,05 | 19,47 | 72,23 | 542,63 |
| <i>Рекомендуемая величина</i> | | 15,40 | 15,80 | 67,00 | 470-587,5 |
| Распределение ЭЦ в завтрак при норме 20-25% | | | | | 23% |
| Обед | | 25,29 | 22,71 | 106,88 | 727,37 |
| <i>Рекомендуемая величина</i> | | 23,10 | 23,70 | 100,50 | 705-822,5 |
| Распределение ЭЦ в обед при норме 30-35% | | | | | 31% |
| Полдник | | 7,86 | 8,56 | 45,36 | 328,00 |
| <i>Рекомендуемая величина</i> | | 7,70 | 7,90 | 33,50 | 235-352,5 |
| Распределение ЭЦ в полдник при норме 10-15% | | | | | 14% |
| Средняя всего за день | | 48,20 | 50,75 | 224,47 | 1598,00 |
| <i>Рекомендуемая величина</i> | | 46,20 | 47,40 | 201,00 | 1410-1762,5 |
| Распределение ЭЦ в завтрак,обед, полдник при норме 60-75% | | | | | 68% |

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|-----|
| Распределение ЭЦ в завтрак,обед, полдник при норме 60-75% | | | | | 66% |
|---|--|--|--|--|-----|